

Захапленне

Слоні́мец стварае мініяцюрныя танкі і самалёты

Жыхар Слоніма Андрэй Юхімук захапляецца стэндавым мадэлізмам. Вынікам яго хобі становяцца мініяцюрныя пластмасавыя копіі танкаў, БМП, а таксама сучасных лятальных машын.

Андрэй прызнаецца, што захапляецца мадэлізмам з дзяцінства і ў свае трыццаць сем гадоў не страціў да яго цікавасці. Ды і яго прафесія інжынера-канструктара ў гэтым дапамагае.

—Прывабляе мяне мадэлізм, можа, таму, што люблю прыгожую ваенную тэхніку. Асабістымі сімпатыямі і кіруючы пры выбары мадэляў. Так, падабаюцца самалёты пакалення СУ-27 і яго мадыфікацыі, верталёты Мі-24, 28, бронетэхніка. Цяпер вось мадэлюю верталёт Мі-28 — хацеў даўно яго зрабіць, яшчэ з маскоўскага авіясалона МАКС-2001, — расказвае Андрэй

Юхімук.

А з ваеннай тэхнікі больш за ўсё, прызнаецца субяседнік, яму даспадобы нямецкі танк "Тыгр".

—Сёння выпускаюць літаратуру па тэме і мадэлі ў прамасловых маштабах, але гэта не робіць мадэлізм больш лёгкай справай. Сотні дробных пластмасавых дэталяк трэба правільна і, галоўнае, акуратна склеіць, пасля яшчэ і пафарбаваць, — раскрывае сакрэты свайго захаплення Андрэй.

На сённяшні дзень калекцыя Андрэя налічвае каля дзясятка мадэляў тэхнікі розных маштабаў.

—Хобі вымагае значных па сённяшніх заробках затрат, — адзначае мадэліст. — Напрыклад, адна мадэль танка каштуе каля 300 тысяч рублёў плюс яшчэ выдаткі на фарбу і клей.

Андрэй распавёў, што перачытаў мноства артыкулаў і перагледзеў не адно відэа пра тую тэхніку, копіі якой ён ствараў. А гэта яшчэ пазнанне гісторыі. Акрамя ведаў пра тэхніку, захапленне дапамагло развіць яшчэ такія рысы, як уседлівасць, акуратнасць, прасторавае ўяўленне.



Андрэй Юхімук з сынам Глебам разам стварылі мадэль пажарнай машыны

Працяг на стар. 2

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ РБ, Форд-Транзит 1 т



Тел. 8-029-980-45-69, Vel.,
8-029-789-65-86, МТС

ИП Минкин В.В., УНП 590094893

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ РЕФРИЖЕРАТОР



-15+10
ТЕПЛА

• по городу и РБ •
Европа, Россия,
Украина, Литва.
8-029-173-24-61 Vel
8-029-33-2-11-60 Vel
8-01562-2-11-60

ЧП "Мехавторг" Лиц № 02190/0523944
16.04.10/15 МТС РБ, УНП 590942449



Медицинский центр

"Лечмед"

УНП 290474083 ЧП "Лечмед"

Сервис (ветеринарный)

даже для детей с рождения

Головной мозг

Щитовидная железа

Органы брюшной полости,

почки, мочевого пузыря

Гинекологическая патология

Сложная беременность

Определение пола плода

Выявление развития плода

Суточный мониторинг ЭКГ

Холтеров

Консультации

КАРДИОЛОГА, ОКУЛИСТА, НЕВРОЛОГА, СОСУ-

ДИСТОЛОГА, ХИРУРГА, МАММОЛОГА, ГИНЕКОЛОГА,

ЭНДОКРИНОЛОГА, ПУЛЬМОНОЛОГА

г. Барановичи, ул. Брестская, 112А
с 8.00 до 20.00 без выходных
Предварительная запись по телефону:
/0163/31-01-31, 40-25-19, 8-0297/29-72-25
Лиц. №02040/4594, 30.03.12-30.03.22; Минск РБ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ от 1 т до 2,5 т



16 м³, РБ, РФ.
Тел. 8-029-263-75-47 МТС

ИП Жидель В.В., УНП 590324616

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ Автомобиль



"Газель", 1,5 т, 8 м³, ТЕНТ

Тел. 8 033 310 20 94, МТС

ИП Купреев Ю.Н., УНП 590323079

Грузоперевозки по городу и РБ до 3 тонн



4м x 1,86 м x 2,10 м
Тел. 8-029-379-48-13 Vel
8-029-285-90-07 МТС

ИП Русий А.В., УНП 590713862

Грузоперевозки по городу и РБ ГАЗ САЗ-3507 (самосвал) до 5 т



Бетон
Песок
Брикет
Доска
Блоки и др.
Тел. 8-029-356-62-27,
8-029-342-52-15

ИП Гончар М.И., УНП 590321525

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ до 2,5 тонн



10,5 м³
фургон
цельнометаллический

Тел.: 8-029-63-601-97 Велком,
8-033-321-95-41 МТС

ИП Скок В.В., УНП 590297589

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ Автомобиль



Форд-Транзит 1т
Тел.: 8-033-623-98-77 МТС,
8-044-788-02-32

ИП Герасимчик М.А., УНП 590323995

РЕКЛАМА ПРИНИМАЕТСЯ В ГЛАВНОМ КОРПУСЕ РЫНКА «КОССОВСКИЙ», КАБ. №14

СТОМАТОЛОГИЯ

• ортопедическая • имплантация
• ортодонтическая • зуботехническая
• терапевтическая лаборатория
• хирургическая

г. Барановичи, ул. Циолковского, 4,
Тел. 80163-45-13-11, 8-029-201-88-22

ЧП Леля Мед, УНП 290467302 Лиц. МЗ РБ № 0204024332, 27.09.11-27.09.21 г.

ЧТПУП «Зоолайф» МАГАЗИН ЗООТОВАРОВ

«Хороший кот»



Комсомольская, 5,
здание «БазаР», 2-й этаж
Тел. +375-44-485-95-87

ЧТПУП «Зоолайф», УНП 590319195

ROYAL CANIN



ТОВАРЫ
для животных
г. Слоним, Коссовский тракт, 100, 2-й этаж
тел. 8-029-34-12-892

ИП Лазарь Г.В.

Захапленне

Слонімец стварае
мініяцюрныя танкі і самалёты

Мадэлізм — карпатлівая справа

Працяг
Пачатак на стар. 1

— Сабраць і склеіць мадэль — гэта вельмі тонкая работа, і без жадання і цяплення нічога не будзе, кінеш справу на палове шляху, — кажа Андрэй.

Інструменты, якімі майстра карыстаецца для склейвання дэталей, — іголка ад дартсу, небяспечная брытва, медыцынскі пінцэт — вымагаюць непаспешлівасці, акуратанасці і ўвагі да дробязяў.

— Чарговая акуратна і карпатліва

сабраная мадэль, якая ўпрыгожыла паліцу, выклікае радасць і задавальненне, нават калі тып расфарбоўкі толькі вынік тваёй фантазіі. Ды і сам працэс зборкі таксама прыносіць асалоду, — зазначае Андрэй.

Аднадзямі па захапленні ў Слоніме ў Андрэя пакуль няма, таму спрабуе захапіць мадэлізмам свайго сына Глеба. Так, нядаўна на конкурс «Выратавальнікі вачыма дзяцей» бацька з сынам разам канструявалі пажарную машыну. І хоць на раённым этапе конкурсу іх выбар не заняў

прызавага месца, задавальненне ад сумеснай працы яны атрымалі неверагоднае.

— На склейванне гэтай пажарнай машыны пайшло 205 дэталей і шэсць дзён майго водпуску. У сына радасць ад дзясяткі па працы і дыплама, а ў мяне — вопыт працы з паперай, — усміхаецца Андрэй і дадае: — Калі нехта захапленне мадэлізмам палічыць крыху дзіцячым, то я адношу яго ў нейкай ступені да мастацтва.

Жанна ПЛЕШКО



Вырабы Андрэя Юхімука

Культура

В НОВОСЁЛКАХ ПРОВЕЛИ
МАСЛЕНИЦУ
ПОД ЗВУКИ МУЗЫКАЛЬНЫХ
ИНСТРУМЕНТОВ

Юные гитаристы

Учителя и ученики Новосёлковской средней школы Слонимского района проводили зиму гуляньями, забавами и блинами.

А ребята музыкальных классов Деревновского филиала Сеньковщинской детско-школы искусств порадовали присутствующих исполнением классических произведений, любимыми детскими песен и народных мелодий.

Школьники исполняли на фортепьяно классические мелодии «Вальс» Чайковского, «К Элизе» Бетховена, «Адажио» Альбини, «Шербурские зонтики» Лермана.

Также звучали народные песни под гитару «Купалинка», «В сыром бору тропина», романс Варламова «На заре ты её не буди».

Зрители в зале не скупились на аплодисменты.

Стоит отметить, что музыкальные классы Деревновского филиала в Новосёлках работают всего второй год, но регулярно и ученики, и учителя радуют своими концертами слушателей.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото автора

Путь к Богу

Великий пост

Священник
Павел ФРАНТИЦК

Дорогие друзья! Всех вас сердечно поздравляю с началом спасительного времени, периодом, который называется Великим постом. Это время, когда каждый из нас должен позаботиться о своей душе, оглянуться назад, проанализировать свой пройденный жизненный путь, что-то поменять в своем поведении. По сути, что составляет наши повседневные поступки? Улица. Автобус. Дом. Работа. Жизнь коротка, порой

бессмысленна, часто несправедлива. Разочарования, болезни, страхи, неоплаченные по счетам долги. Как жить? Ради чего? Что делать? Вечные вопросы. День за днем до упора заполнены обычными делами. Мы общаемся, пропускаем через себя мегабайты информации — все как всегда, все нормально. Но постепенно мир начинает давить изнутри, мешать, разрушать, беспокоить. Чтобы легче было разобраться с тем, что с нами происходит, существует особое время. В греческой церкви его называют «кайрос» — время удачи, решений, возможностей. Это Великий пост, самый продолжительный в православной традиции — целых шесть весенних недель, когда нужно во многом себя ограничивать. Всего шесть недель, когда можно все изменить к лучшему.

Мы знаем, что пост предполагает отказ от

пищи животного происхождения, в первую очередь от мяса. Давно замечено: ограничение количества калорий благотворно сказывается на состоянии организма в целом — уходят шлаки, токсины и лишний вес, повышается мозговая активность. Согласно христианской традиции в основе поста лежит сознательное, добровольное самоограничение, цель и смысл которого — избавиться от всего лишнего, ненужного, обрести независимость,

стать сильным, счастливым и по-настоящему свободным.

Отношение к посту как к аскезе, то есть самоограничению, существовало с древнейших времен у всех народов и во всех религиях. «Понятно, что это некоторое самоограничение, конечно, не только калориями измеряется, — отмечает иеромонах Димитрий (Першин). — Откажись от самого дорогого — увлечений, развлечений. Если ты раб телевизора, перестань смотреть телевизор. Если ты раб компью-

терных игр, ограничь себя в них. Если ты не можешь заснуть без того, чтобы не просидеть три часа, скажем, в интернете, общаясь со всем миром, но при этом забыв о работе, о делах своих, остановись — выйди из аски, выйди из социальной сети». Но каждый из нас принимает решение сам. Жестких и универсальных инструкций к Великому посту нет.

Существовало когда-то на земле королевство, в котором было много богатых и праздных людей. Они только и дела-

ли, что развлекались: пили, ели, пели и плясали, а чтобы помнили о них потомки, эти люди воздвигли памятник, на котором высекли надпись: «Танцуй и пой, танцуй и пой! Пусть смерть проходит стороной!» Прошло время, богатства этого королевства постепенно истощились, силы его поубавились, и напали на него враги из дальних краев. Всех жителей они взяли в плен, заняли их дома и завладели их землями. Память о бывшем веселом королевстве стала забываться. Только на сохранившемся памятнике оставались надписи от тех веселых времен. Завоеватели захотели уничтожить его, но один старый человек посоветовал: «Пусть прежняя надпись останется как память другим поколениям! Только добавь еще несколько слов: «Кто танцевал здесь и кто пел, давным-давно в земле истлел!»



19.03.13

ПОИСК РАБОТЫ, ВАКАНСИИ

▶ НОВОСТИ

ИМУЩЕСТВО СЛОНИМСКОЙ СЕЛЬХОЗТЕХНИКИ ВЫСТАВИЛИ НА ТОРГИ

Ликвидационная комиссия ДП «Слонимская сельхозтехника» ГУП «Облсельхозтехника» 8 апреля 2013 года проводит торги по продаже бывшего в употреблении имущества, сообщает сайт «Слоним ТВ».

На торги выставлены 20 лотов. Среди них — станки, верстаки, легковые и грузовые автомобили, автобус, прицеп.

Автомобиль ВАЗ 2110, например, продается с начальной ценой более 15 млн. руб., автомобиль ИЖ 2715 01 014 — 3,6 млн. рублей.

Торг состоится в Слониме в здании сельхозтехники на ул. Красноармейской, 295.

Юрка КАРПАЧ



ПОИСК РАБОТЫ, ВАКАНСИИ

GS.BY

Организации для работы г. Слониме
ТРЕБУЮТСЯ ПРЕПОДАВАТЕЛИ
для проведения курсов:
-маникюр/педикюр
-наращивание ногтей
-парикмахерское дело
Возможна частичная занятость.
Тел. 8(029)364-55-82,
(029) 7-352-352

ООО «Буммонтаж»

УНП 500496489

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

Слесарь-ремонтник, токарь

Характер работы: командировки в РФ

ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ:

- соц. пакет согласно ТК РБ
- суточные
- проездные
- оплата жилья
- регистрация

По вопросам трудоустройства обращаться по адресу: г. Слоним, ул. Войкова, 79А, с 9.00 до 11.30 и с 13.00 до 16.00.

Телефон для справок: 3-27-19, 8-029-624-29-78.



Универсам «Алми» приглашает персонал по следующим специальностям:

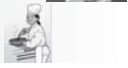
Продавец (4-6р.);

Контролёр-кассир (4-6 р.);

Повар

Приглашаем на бесплатное обучение продавцов, кассиров, формовщиков теста с дальнейшим трудоустройством! Сотрудникам предоставляется дисконтная карта с 10% скидкой во всех магазинах сети!

Телефон: (01562) 6 21 46; (044) 537 43-16



УНП 590701457

Частному строительному

предприятию «ГостСтрой»

ТРЕБУЮТСЯ:

рабочие строительных

специальностей:

КАМЕНЩИКИ

ПЛОТНИКИ

(возможны командировки)

Оплата труда сдельно-премиальная

Тел.: 6-24-91,

8-029-135-07-86

УНП 590778694

В ОАО «Мясомолмонтаж»

УНП 100016288 **ТРЕБУЮТСЯ:**

• электромонтажники

4-5 разряда

• электрогазосварщики

4-6 разряда

• монтажники

технологического

оборудования 4-6 разряда

Зароботная плата от 7 000 000 рублей

Работа связана с командировками по РБ

г. Минск, ул. Артиллеристов, 8,

тел. ОК 8(017) 224-09-77

Оповому підприємству требуется бухгалтер

Требования: экономическое образование, знание 1С:Бухгалтерия, ПК. Полный социальный пакет гарантируем. Время обращения с 8.00 до 17.00 по телефону 2 40 48, 3 95 80, моб. 8 044 790 93 10

Частному підприємству требуются электрогазосварщики, слесари по ремонту оборудования, машинист погрузчика «Амкодор».

Тел. 8-01564-39-2-97, Velcom 8044-790-08-70

Частному підприємству требуется специалист по изготовлению наружной рекламы, можно без опыта работы

Тел. 8-029-958-64-83

КУП «Слонимский ДЭС» требуются: ЭЛЕКТРОМОНТЕР (1 чел.) з/п 4 млн. руб.; ВЕДУЩИЙ ЭНЕРГЕТИК (1 чел.) з/п 5 млн. руб. (высшее энергетическое образование, стаж работы по специальности 3-5 лет).

Тел. 95540
УНП 500054354

Транспортной организации требуются ВОДИТЕЛИ

международных перевозок грузов категории «Е» от 25 до 45 лет
Тел.: 8-029-624-23-10, 801562-4-11-66.

ЧАСТНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЕТСЯ

бухгалтер

Тел. 801562-3-61-56

ТРЕБУЮТСЯ для ПРОИЗВОДСТВА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ:

- швея-раскройщик
- обивщик
- столяр

Тел.: 4-55-30, 8-029-694-44-46

Частной организации на постоянную работу требуется

мастер

по заправке картриджей

Требования: без вредных привычек, порядочность, ответственность, коммуникабельность.

Справки по тел. 8-029-162-36-29

поиск работы

РЕШУ контрольные работы по высшей математике. Тел. 8-029-349-77-76, 8-029-888-45-97.

ИЩУ работу: шпателька потолков, стен, покраска, поклейка обоев, штукатурка. Тел. 8-029-555-83-49, 8-029-997-27-71

ИЩУ работу по внутренней отделке помещений: плитка, сайдинг, ламинат, и другое. Тел. 8-025-603-07-39, 8-029-280-56-09.

ИЩУ работу по внутренней отделке: обои, фотообои, шпателька, покраска, откосы дверные и оконные, кассетоны, ламинат. Тел. 8-033-393-21-43, 8-044-754-33-38.

ИЩУ работу по внутренней отделке помещений, гипсокартон, нанесение декоративной штукатурки, шпателька, укладка плитки. Тел. 8-029-351-99-35.

ИЩУ работу сантехника, отопление, электрика, все виды отделочных работ. Тел. 8-029-940-46-38.

ИЩУ работу по установке сантехнического оборудования, монтажу отопления, теплых полов, водопровода, установке и замене котлов, колонок, полотно сушиителей. Тел. 8-033-623-49-37, 8-044-777-28-85.

ИЩУ работу по всем видам кровли, облицовке сайдингом, утеплению пенопластом, декоративной штукатуркой, кладке кирпича, срубам бань, откосам. Тел. 8-029-583-30-60.

ИЩУ работу по ремонту, монтажу любого сантехнического оборудования, от мелкого ремонта до монтажа систем отопления, водоснабжения и канализации. Тел. 8-025-994-14-58, 4-15-07.

ИЩУ работу по внутренней и наружной отделке зданий, сайдинг, гипсокартон, ламинат, монтаж, окна, двери, кровля. Тел. 8-029-960-76-14.

ИЩУ работу: гипсокартон, ПВХ, ламинат, установка окон, дверей, сантехника и др. Тел. 8-044-483-85-94, 8-033-349-75-65.

ИЩУ работу по кладке кирпичных, блочных перегородок, столбиков. Тел. 8-029-604-15-09.

ИЩУ работу по кладке, кровле, фундаменту любой сложности. Тел. 8-044-562-64-46, 8-029-222-64-46 (в любое время).

ООО «БМН АНПАК» на

постоянную работу требуются:

СЕКРЕТАРЬ

приемной

руководителя со

знанием

английского

языка

ИНЖЕНЕР КИПиА

на 0,5 ставки

Обращаться по тел. 5-49-20

УНП 59077231

ОАО «Слониммбель»

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ:

тракторист

отделочник изделий

из древесины

(женщины не старше 50 лет)

Обращаться в отдел кадров

ОАО «Слониммбель»,

тел. 2-39-95

УНП 500523227

Предприятию ООО «Зодчий» требуются:

- энергетик
- мастер
- прораб
- каменщики
- плотники-бетонщики
- электрогазосварщик
- автоэлектрик
- моторист по ремонту автомобилей
- машинист бульдозера
- машинист крана автомобильного
- водитель погрузчика «Амкодор»

Обращаться по тел.: 2-49-72, 8-044-59-29-133

УНП 500449116

РАБОТА для МОЛОДЕЖИ

В СФЕРЕ КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА

(без специального образования)

Зарплата 2000000-2500000

Тел.: 8-029-151-45-28

ЧУП «Де Мальтикс» УНП 590834934

В НАЁМ

СДАЕТСЯ
2- и 3-КОМН. КВАРТИРА
НА СУТКИ И БОЛЕЕ
Со всеми удобствами, кабельное ТВ, квитанции об оплате, Гибкая система скидок. Возможен безналичный расчёт.
Тел.: 960-59-55 (Vel), 587-71-32 (МТС), 583-73-91 (МТС)
ИП Остапенко С.В., УНП 590857539

Квартиру 2-комнатную
на сутки и более
Молодым компаниям не беспокоить.
На длительный срок не сдаётся.
Кабельное ТВ, автостоянка,
квитанции об оплате
Тел.: 4-45-29, 80295875945
8-044-742-43-76
ИП Стрик В.К., УНП 590808082

СДАЮ
2-КОМНАТНУЮ
КВАРТИРУ
на сутки и более. Вы будете довольны
Vel. 80296759511,
80293988247.
МТС 80295839409.
ИП Знак С.М., УНП 590316290

БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаем благодарность Слонимскому филиалу областного потребительского общества, ОАО «Слонимская камвольно-прядельная фабрика», СГПТК СП, коллективу СШ №10, жильцам жилого дома №26А на ул. Ф. Скорины, а также родным и близким за оказанную моральную и материальную помощь в похоронах мужа и отца Вашуты Юрия Петровича.
Семья Вашуты

В НАЁМ

сниму

КВАРТИРУ 2-комн. снимет молодая семья из 3 чел., на длительный срок, порядок и аккуратность гарантируем. Тел. 8-029-316-66-93, 8-029-331-10-04, 5-11-89.

ДОМ, квартиру срочно снимет молодая семья, на длительный срок. Тел. 8-033-655-69-74, Света, 8-029-785-51-52, Александр.

КВАРТИРУ на длительный срок снимет молодая семья, с мебелью, порядки современную оплату гарантируем. Тел. 8-044-798-97-06.

КВАРТИРУ или дом снимет семья из 3 человек, на длительный срок, возможна предоплата за 6 месяцев. Тел. 8-029-726-27-56, 8-025-660-61-66 (после 16.00).

КВАРТИРУ, на длительный срок, снимет молодая семья, порядок и современную оплату гарантируем. Тел. 8-029-869-94-56, 8-029-684-47-34.

КВАРТИРУ снимет семья, на длительный срок, порядки и современную оплату гарантируем. Тел. 8-029-280-76-19, 8-029-888-10-79.

КВАРТИРУ или дом снимет семья из 4 человек, на длительный срок, порядки и оплату гарантируем. Тел. 8-029-378-94-26, 8-044-472-78-96.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, снимет молодая семья с ребенком, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-044-542-56-46.

КВАРТИРУ или дом, на длительный срок, чистоту, порядок гарантируем, оплата за 3 месяца вперед. Тел. 9-05-46, 8-029-788-04-20.

КВАРТИРУ на длительный срок, снимет молодая семья из 3 чел. Тел. 5-84-83, 8-029-347-03-97, 8-029-347-05-45.

КВАРТИРУ 1-2-комн. снимет молодая семья, на длительный срок, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-033-622-36-50.

Сдаю 2-комнатную
новую квартиру на сутки
Есть все необходимое: кабельное ТВ, телефон, Интернет
Возможен безналичный расчет
Предоставим квитанции
Тел.: 8(01562)5-30-39,
8(044) 7017734.
ИП Гойжа И.М., УНП 590321711

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, снимет молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 4-64-17, 8-044-546-95-30.

КВАРТИРУ 1-2-комн. срочно снимет молодая семья, рассмотрим любые варианты, порядки и современную оплату гарантируем. Тел. 8-029-586-17-12.

КВАРТИРУ 1-2-комн. на длительный срок снимет молодая семья, порядок и современную оплату гарантируем. Тел. 8-033-310-20-03, 4-40-56.

КВАРТИРУ 1-2-комн. снимет молодая семья, на длительный срок, предоплату и оплату гарантируем, рассмотрим любые варианты. Тел. 8-029-589-10-74, 8-044-537-10-72.

КВАРТИРУ 2-комн., порядок и современную оплату гарантирую. Тел. 8-029-186-48-64.

КВАРТИРУ 2-3-комн., для 2 девушек, работающих, современную оплату гарантируем. Тел. 8-033-609-30-79.

КВАРТИРУ 2-3-комн., дом, под дома снимет семья, на длительный срок, без в/п, современную оплату и порядок гарантируем, рассмотрим любые варианты на ваших условиях. Тел. 8-029-343-89-96.

КВАРТИРУ 2-3-комн. снимет семья военнослужащего, на ул. Тополевая, Ершова, Независимости, на длительный срок, современную оплату и оплату гарантируем. Тел. 8-029-514-12-56.

КВАРТИРУ 3-4-комн., в р-не ул. Брестская, Скорины, Независимости и Тополевая, на длительный срок. Тел. 8-029-964-26-96.

СДАЕТСЯ УЮТНАЯ
3-КОМН. КВАРТИРА
НА СУТКИ И БОЛЕЕ
ВОЗМОЖЕН БЕЗНАЛ. РАСЧЕТ.
ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ПРОЖИВАНИЯ
КАБЕЛЬНОЕ ТВ, КВИТАНЦИИ ОБ ОПЛАТЕ.
Тел.: 8-029-9718610 (Vel),
8-033-624-81-91 МТС
ИП Воробьева Л.Ф., УНП 590856425

СДАЮ
квартиру (1-, 2-, 3-комн.)
На сутки и более
Все для комфортного проживания
и отдыха, квитанции об оплате,
скидки от срока проживания.
Тел.: 8-029-689-59-84,
8-029-635-82-18.
ИП Чиркова О.М., УНП 590942173

СДАЮ 2-КОМН.
КВАРТИРУ НА
СУТКИ И БОЛЕЕ
со всеми удобствами, кабельное ТВ, есть всё для проживания и отдыха. Возможен безналичный расчёт. Квитанция об оплате. Приглашаются номинированные.
Тел. 8-044-451-74-21, Vel.
8-029-881-19-59 МТС
ИП Колоневич Л.Д., УНП 5995647

СДАМ
2-комнатную
квартиру на
сутки и более
Тел. МТС 8-029-289-75-03
8-044-533-85-54
ИП Малышева Н.В., УНП 590827758

СДАЮ КВАРТИРУ
НА СУТКИ И БОЛЕЕ
НА ЗНКЕ
СО ВСЕМИ
УДОБСТВАМИ,
КВИТАНЦИЯ ОБ ОПЛАТЕ
Тел. 8-044-534-23-40 (Vel)
8-033-624-44-30 (МТС)
ИП Семко О.В., УНП 59088710

Сдаю 3-комнатную
квартиру на сутки и более.
Со всеми удобствами,
гибкая система скидок,
Квитанция об оплате
Тел. 8(029)-1-45-25-79.
ИП Табак Н.Н., УНП 590314747.

СДАЮ 1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ
НА СУТКИ И БОЛЕЕ
Условия — супер!
Квитанция об оплате
Тел.: Vel. 8029 934 58 90
2-47-05, 8-044-560-37-12
ИП Талерчик В.И., УНП 590321341

Сдаю 2-комнатную квартиру
по проспекту Независимости
на сутки и более
Со всеми удобствами,
кабельное ТВ, уютная
домашняя обстановка,
квитанции об оплате.
Тел. 8-029-920-17-62
ИП Мороз С.В., УНП 590323053

СДАЮ КВАРТИРУ
НА СУТКИ
И БОЛЕЕ
Хорошие условия, кабельное ТВ, квитанция об оплате.
Рядом ресторан, банк, ночной магазин, почта, аптека.
Тел. МТС 8-029-2882200,
Velcom 80299170246.
ИП Шеронова, УНП 590314349

СДАЮ КВАРТИРУ
НА СУТКИ, ЧАСЫ,
МИНУТКИ.
Хорошие условия, удобное месторасположение.
Все для Вас!
Тел.: 8029-663-65-03.
ИП Евсичик Н.В., УНП 590315041

Сдаю 2-комнатную
квартиру на Знке на
сутки и более
5 спальных (3 двойные) мест, Кабельное DVD с флешкой, 2 телевизора, холодильник, СВЧ-печь, посуда, возможен Интернет, wi-fi, стиральная машина-автомат. Чисто, уютно, квитанция об оплате.
Тел.: 8-029-614-23-27 Vel.
8-033-636-23-27 МТС
ИП Ямачен В.И., УНП 590314298

СДАЮ НА СУТКИ И БОЛЕЕ
1-КОМНАТНУЮ УЮТНУЮ
КВАРТИРУ НА УЛ. ЕРШОВА
Velcom 8-029-635-44-05
МТС 8-033-656-89-65
ИП ШАЙДАК Н.Н., УНП 590324948

СДАЮ
КВАРТИРУ
на сутки и более
на Знке,
квитанции об оплате.
8-029-647-38-13
8-029-8859-335
ИП Ратощ Д.П., УНП 590320212

1-КОМН.
КВАРТИРА
НА СУТКИ
ЦЕНТР ГОРОДА. РЕМОНТ.
Тел.: 8029-334-22-28
МТС 8029-781-12-92
ИП Врублевская А.А., УНП 590321275

Сдам 1-комнатную
квартиру на сутки и
более. Евроремонт, ТВ,
рядом ресторан, все для
комфортного
проживания и отдыха,
квитанция об оплате.
Vel. 8-044-541-62-29
Vel. 8-029-971-88-65
ИП Суша Т.В., УНП 590319815

СДАЮ КВАРТИРУ
НА СУТКИ И БОЛЕЕ
В ЦЕНТРЕ ГОРОДА
Квитанции об оплате
Скидки от срока проживания
Тел. 8-033-624-51-97
ИП Пилипчик Р.И., УНП 590319698

Торговая
организация
снимет в аренду
помещение на
первом этаже
Тел.: 8-0163-45-76-71,
8-029-377-06-44.

Сдаю квартиру
на сутки и более
ЕВРОРЕМОНТ, ВСЕ УДОБСТВА,
КВИТАНЦИЯ ОБ ОПЛАТЕ
Тел.: VEL 8-029-107-51-90
МТС 8-033-624-44-30
ИП Булавчик С.В., УНП 590324593

ООО «Сельстройгаз»
снимет на длительный срок
однокомнатную квартиру,
своевременную оплату и
порядок гарантируем
Обращаться по адресу:
г. Слоним, ул. Приречная, 61Б
Тел.: +375-29-691-51-78,
+375-29-627-74-67
УНП 500058150

ВСЕ ВИДЫ КРОВЕЛЬНЫХ РАБОТ
МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА ШИФЕР ПРОФНАСТИЛ
КАЧЕСТВЕННЫЙ РЕМОНТ КРОВЛИ
ПОДШИВКА СВСОВ УТЕПЛЕНИЕ МОНТАЖ
ВОДОСТОКОВ
ВЫЕЗД НА РАЙОН
Тел. 8-029-960-76-14
ИП Борисевич А.М., УНП 590324991

ОАО Гродненский КСМ
м-н «Будаўнік-6»
Блоки
газосиликатные 20% скидка
I, II и III категории
Кирпич
силикатный М-150
Перегородка, утеплитель
газосиликатные
г. Слоним, ул. Горького, 1,
тел. 4-63-92
ОАО Гродненский КСМ, УНП 500038966 Товар сертифицирован

ТЕПЛОСЕРВИС
КОМПЛЕКТУЮЩИЕ ЛУЧШИХ ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ
• СИСТЕМЫ ОТОПЛЕНИЯ И ВОДОСНАБЖЕНИЯ
• КАБЕЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ

www.kan.by
• ПРОДАЖА
• МОНТАЖ
• ПРОЕКТИРОВАНИЕ
ул. ПУШКИНА 57 **Vel 1853354 MTC 8879696**
ИП Ковалёв М.О. УНП 590879788

Ремонт и реставрация мягкой мебели
• Изменение дизайна из обычного дивана в угловой, из кровати в тахту
• Консультация и услуги грузчика бесплатно!
• Скидка пенсионерам 10%
МТС 8-029-500-75-95
Vel 8-029-639-79-93
ИП Антонов Д.М., УНП 69076415

ООО «Тотал Сервис»
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, МОРОЗИЛЬНЫХ КАМЕР.
ГАРАНТИЯ
Тел. 80163-40-25-20, 8-044-732-21-16 (Волком), 8-033-699-83-03 (МТС).
УНП 290497469

КУРЬЕРСКИЕ УСЛУГИ
ДОСТАВКА ЦВЕТОВ ДЕЛОВОЙ
КОРРЕСПОНДЕНЦИИ
ФОРМА ОПЛАТЫ ЛЮБАЯ
Тел. 8-029-177-53-95
8-029-868-19-96
ИП Фабишевский В.В., УНП 590320516

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ ИМПОРТНОГО И ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА
Гарантия
Воскресенье – выходной
Тел.: 8-033-363-86-09, МТС
ИП Чеботаревич Г.В., УНП 590350708

ВЫПОЛНИМ ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ:
штукатурка, шпатлёвка, откосы и другие.
Наличный и безналичный расчет. Тел. 8-029-544-05-40, 8-033-654-92-13
ИП Астасевич С.А. УНП 590325520

САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
Установка ванн унитазов душевых кабин
Монтаж отопления водопровода канализации
ИП Янцевич А.И., УНП 590092316
Тел 8-029-396-41-92
8-029-786-73-40

РЕМОНТ КВАРТИР, КОТТЕДЖЕЙ
ГИПСОКАРТОН, МАЛЯРНЫЕ РАБОТЫ, ОБОИ, ЛАМИНАТ И ДР.
наличный и безналичный расчёт
Тел.: (8029) 3886191, (8029) 2679183, 47215.
ИП Ковальчук В.Н., УНП 590095555

Художественная ковка
ворота, калитки, перила, козырьки, беседки, кованые элементы лестницы
индивидуальный подход к каждому клиенту
наличный и безналичный расчет
8-088-812-33-77 mtc
8-029-668-45-77 vel
ИП Венковский А.З. УНП 590315311

ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА
СКИДКИ сезонные до 10%
бордюры цветочный, тротуарный, дорожный
Плитка "цветок", "квадрат", "кирпич" 25х12,5
плитка "ластик" 30х30х3 (для клеевой, 5 видов)
Блоки декоративные (наборные заборы)
Плиты напольные 45х45, 45х65, 30х30, 30х27, 30х35, 30х18
Столбики для воды 25х12,5, 35х25
Столбики для воды 25х12,5, 35х25
Столбики для воды 25х12,5, 35х25
Плитка с антискользящим покрытием (облицовка ступеней)
Облицовочный камень "карандаш", "деревянный плант"
Тел. 8-029-909-21-26, 8-029-787-91-18.
ЧУП «ЛеонидСтрой»

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от европейского производителя (Франция, Германия, Бельгия)
отличного качества и экологически безопасные мат., сатин, глянec. бесшовные.
любые цветовые решения
Тел: 8029 503-71-02 мтс, 8044 553-71-02 вел.
ИП Гайдучко А.И., УНП 290911501

• Окна и двери ПВХ
• Раздвижные балконные рамы
• Деревянные евроокна
• Входные металлические двери
От простых до элитных
Гарантия до 10 лет
Замер доставка бесплатно
Срок изготовления от 3 дней
Тел. 8-029-889-13-57, 8-029-359-13-54.
ИП Мартыненко Д.Г., УНП 590714325

Ремонт стиральных машин-автоматов
любых производителей, на дому.
ВОСКРЕСЕНЬЕ ВЫХОДНОЙ
Тел. 8-029-389-11-19, (Vel.)
8-029-783-10-50 (МТС)
ИП Грипич С.П. УНП 590089390

УСТАНОВКА, ЗАМЕНА ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ СЧЕТЧИКОВ, РОЗЕТОК, ВЫКЛЮЧАТЕЛЕЙ
Монтаж электропроводки коттеджей, квартир под ключ
Документы на сдачу в РЭС
Стройплощадки
Velcom 154 32 45
ИП Алексеевич Н.Н., УНП 590827865

КОТЛЫ КОЛОНКИ
ЭЛЕКТРОВОДОНАГРЕВАТЕЛИ
КРЕДИТ ДОСТАВКА
Тел.: 8-029-7229408, 8-044-491-35-86
8-01643-40777, 8-01643-40375
ИП Курова С.В., УНП 290793163

Барановичские оконные системы
Двери межкомнатные
ООО Барановичские оконные системы УНП 290361393 Товар сертифицирован
Окна ПВХ
— раздвижные балконы
— москитные сетки
— металлические двери
Представитель в г. Слониме
Тел./факс 8 (01562) 91-648.
Тел. моб. 8 (029) 687-44-64
8 (029) 582-63-78.

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА, ПРОФНАСТИЛ
Изготовление доборных элементов по индивидуальным заказам
Монтаж кровли, расчет, доставка
Тел.: 8-029-228-34-54, 8-029-665-00-45
ИП Сазонов А.Н., УНП 290898758

КРОВЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
• металлочерепица расчёт
• профнастил доставка
• гибкая черепица консультации
• водосточные системы по монтажу
• одулин и многое другое
Наши клиенты самые лучшие
МТС 8-029-78-58-308, Velcom 8-044-533-555-1

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
МТС 8029-280-11-03,
Дел. 8029-624-11-03
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-АВТОМАТОВ
Вел. 8-044-712-91-66
ПЫЛЕСОСОВ, УТЮГОВ, ФЕНОВ,
КУХ. КОМБАЙНОВ И Т.Д.
Вел. 8-029-394-70-56, 2-17-80
ИП Гаврилов В.Н., УНП 590083548

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому у заказчика
Тел. 4-42-65, VEL. 8-029-173-49-57
МТС 8-033-620-50-08
ИП Паркута Е.Н., УНП 590084784

«ТурбоМикрон» г.Слоним
ТУРБИНЫ
www.turbomikron.by
■ Диагностика
■ Ремонт
■ Балансировка
■ Наличие турбин
Гарантия 1 год
(029) 184-72-32
(029) 790-05-70
(029) 158-58-79
наличный/безналичный расчёт
Европейское оборудование и комплектующие

КРАСИВЫЕ КУХНИ
должны стоить не дорого
ЕСТИ ВАМ ПРЕДЛАГАЮТ ЦЕНЫ НИЖЕ НАШИХ, СКАЖИТЕ ОБ ЭТОМ НАМ.
МЫ ИЗ ПРИНЦИПА СДЕЛАЕМ ИХ ЕЩЕ НИЖЕ!
тел. (029)780-74-73 (029) 999-02-62

Ремонт, доработка, переделка
ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому у заказчика
Тел.: 3-26-46, 4-71-52, 8-029-956-96-00.
ИП Каско С.В., УНП 101479698

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ И ДР. ТЕХНИКИ
на дому у заказчика
8-033-689-95-77 МТС
8-029-347-49-44 Vel
ИП Шулюн Н.В. УНП 590315266

ПРОФНАСТИЛ (для забора)
ШТАКЕТНИК ИЗ ПРОФНАСТИЛА
СЕТКА-РАБИЦА
Доставка бесплатно
Тел. 8 (044) 4-77-55-79 Velcom
8 (029) 2-80-25-97 MTC
наличный и безналичный расчёт
ИП Копыч П.А. УНП 59032074

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ С ДОСТАВКОЙ
• Шифер, рубероид, ондулин
• Цемент, клей для блоков
• Блоки г/с, кирпич печной,
Минвата, пенопласт
• Пиломатериалы
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО
Тел. 8-029-723-08-05 МТС
8-044-720-86-05 Вел.
ИП Копыч Ю.И. УНП 290832695

ГОРШОЧЕК В ПОДАРОК

Всемирный женский день 8 марта уже позади, а подарки продолжают радовать нас, напоминая о теплоте и нежности чувств дарителя.

Накануне праздника у ворот центрального рынка по обе стороны «выросли» настоящие клумбы цветов — примулы, гиацинты, тюльпаны. Продавцы уверяли каждого покупателя этой красоты о продолжительном цветении цветов в горшочке дома, а затем на клумбах. Главное — правильный уход!

Для гиацинта уход сводится к своевременной поливке. Земля в горшке должна быть постоянно влажной, но поливать надо осторожно, чтобы вода не попала на луковицу и в пазухи листьев. Поливать в край горшка. Время от времени цветок надо поворачивать, чтобы рос ровно. Цветок гиацинт хорошо отзывается на подкормку и дополнительную подсветку по



вечерам.

Гиацинт отцвел. Как поступить с ним, решать вам. Можно выбросить отцветший цветок, но истинные цветоводы так не поступают. Они обязательно попробуют вырастить новые растения. Тем более что разведе-

ние гиацинтов не представляет особых трудностей.

Если вы хотите в дальнейшем получить новое растение, то после того, как гиацинт отцвел, отрежьте цветы и продолжайте поливать растение и понемногу подкар-

мливать, пока не завянут листья. В это время материнская луковица набирает вес и силу, а может образовать и дочерние луковицы. Потом выньте луковицу из земли, оборвите засохшие листья и просушите. Если дочерние луковицы легко отделяются, их можно отделить. Если луковички маленькие и сидят крепко, лучше их не трогать. Их можно отделить на следующий год, когда они подрастут.

Повторно для выгонки отцветшие луковицы не годятся, но их осенью высаживают в сад в защищенное от ветра и прямых солнечных лучей место, где они через год опять зацветут. Перед посадкой луковицы гиацинтов желательно обработать дезинфицирующими растворами. Луковица гиацинта живёт и даёт цветы не один год, обрастает детками, которые дадут новые прекрасные цветы.

Подготовила

Екатерина
ГЕРАСИМЧИК

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Поделитесь советами, фотографиями, расскажите о своих рецептах, хитростях, приметах, своем опыте по домоводству, садоводству нашим читателям.

Присылайте свои рассказы и фото по адресу: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, или Слоним-9, а/я 32, с пометкой «Наша хатка».



Ваше письмо будет опубликовано на страницах нашей газеты.

ФОТОФАКТ

ВЫРАЩИВАНИЕ ЛУКА



Подготовила
Екатерина ГЕРАСИМЧИК

РЕКЛАМА

ОКНА И ДВЕРИ ПВХ ЦЕНЫ от производителя

АЛЮМИНОВЫЕ РАМЫ Пластиковые откосы "Кюнель"

ООО "Омега" г.Лиды, ул. Кирова, д.3 ком.12
УНП 591311931

8(044)-4766626
8(033)-3537755
8(0154)-52-32-69

Срок изготовления от 3-х дней!!!
РАССРОЧКА! КРЕДИТ!

Собственное производство. По заказу грунтуем. Возможна доставка.

СВАРНЫЕ И КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ
БЕСЕДКИ, ТЕПЛИЦЫ, ВОРОТА, КАЛИТКИ И ДР.

ЗАБОР МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ
- оцинкованный, - ковано-сварной,
- оцинкованный с кованой вставкой

ВОРОТА, ЗАБОРЫ КОВАННЫЕ

Ширина: 2,50 м Высота: 0,80; 1; 1,25 м
Форма штамповки
Поперечка швеллер 50х2х2

www.zaborstroy.by

ИП Ненашинов Л.Л. УНП 500347013 Vel. 8 (029) 699-64-30, 8 (029) 329-84-26

8-029-716-16-16 МТС
8-044-716-16-16 Vel.
8-025-516-55-77 Life

Изготовление Перетяжка Ремонт

Выезд мастера и доставка бесплатно!

Огромный выбор ткани.

Беспроцентная рассрочка на 5 месяцев
При 100% предоплате скидка - 10%.
При 50% предоплате скидка - 5%.

Предъявителю купона скидка - 3%.

При покупке мебели Ваша старая принимается в зачет новой.

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ

нап./ безнал.

ЛИНОЛЕУМ
ковровые покрытия, панели
ПВХ и МДФ, сайдинг, плинтуса

Не переплачивай — покупай у нас!
Огромный выбор, доставка!

Вел. (029) 618-85-11, МТС 8-029-581-88-61, Life 8-025-779-49-51

ул. Красноармейская, 73 (АРЗ, 2 эт.)
пн-пт: 10.00-17.00, обед: 13.30-14.30, сб: 10.00-13.00, вс — вых.
Наличный расчёт, б/н, чековая книжка, УНП 290501814
Директор (029) 656 34 97, (033) 699 40 80
Подлежит обязательной сертификации. ЧТУП "ДимОксСтрой"

ламинат

ИЗДЕЛИЯ ИЗ МЕТАЛЛА

- заборы, ворота, калитки
- ограждения лестниц и балконов
- декоративные ажурные решётки
- навесы, козырьки, теплицы
- гаражные ворота
- могильные ограждения
- мангалы, скамейки, цветочницы

ПРОФНАСТИЛ (МЕТАЛЛОПРОФИЛЬ) ДЛЯ КРОВЛИ И ЗАБОРА

ПОЛИКАРБОНАТ И КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

ЦЕНЫ ДОСТУПНЫЕ. ГАРАНТИЯ. ДОСТАВКА. УСТАНОВКА.

Тел.: 2-54-05, 2-33-04, 2-30-09, 2-50-40, 8-029-622-5405 (Velcom), 8-029-785-03-47 (МТС)
ЧНПУП "ПодковаСервис", УНП 590789238 62-623, 62-622, 62-621, 62-620

Двери под заказ

металлические и межкомнатные

Собственное производство (г. Могилев)

Любой размер двери
Хорошие цены

Скамейки, козырьки, лавки и другие изделия из металла

Звонить в любое время
(029) 30-66-820 velcom
(029) 78-55-942 мтс

Окна и двери ПВХ
Москитные сетки
Рамы алюминиевые

УНП 790379432
ОДО «ЕвроПроФлайн»

ШКАФЫ-КУПЕ
сборка

Корпусная мебель, а также фасады к шкафам-купе

КУХНИ
Бескомпромиссное качество
Гарантия 3 года

ИП Ашур Д.В. УНП 101427522

Тел.: 8-044-767-36-11 / Vel.
8-044-750-59-69 Vel.
8-033-321-32-58 MTC

МЕБЕЛЬ
ПОД ЗАКАЗ
ФАБРИЧНОЕ ПРОИЗВОДСТВО
все виды материалов

кухни
шкафы-купе
стенки
офисная
детские

мойка овал LEDEME 170.000р
вытяжка слайдер 630.000р

8-029-744-66-11 8-044-744-66-11
e-mail: fax-profil@yandex.ru ООО "Факс-Профайл" 100% белорус

РЕМОНТ И РЕСТАВРАЦИЯ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

Широкий выбор тканей и дизайнов
Переделаем кровать в тахту
Из старого дивана - новый угловой
Ремонт матрасов, замена механизмов
Пенсионерам и инвалидам СКИДКИ
Консультация и доставка БЕСПЛАТНЫЕ

ЛУЧШАЯ ГАРАНТИЯ - ЭТО НАШЕ КАЧЕСТВО

Тел.: 8(029) 694-17-69
8(029) 558-54-72

ИП Ушакович Д.В. УНП 690530676

Как правильно поститься и при этом не навредить организму



В этом году Великий пост перед Пасхой начнется 18 марта. Тем, кто намерен его соблюдать, можно начинать подготовку к периоду аскетизма уже сейчас.

С точки зрения религии пост — особая форма аскетизма, которая помогает тренировать дух, душу и тело на пути к спасению. Пост объединяет в себе воздержание и духовное, и телесное (в частности, в пище). Традиция поста восходит к ранним христианам. Основным правилом поста у них было не есть более одного раза в день, воздерживаться от вина, сладкого и питательного, проводить день в уединении и молитве.

Великий пост в христианстве имеет символический характер: именно 40 дней, как значится в Библии, постился в пустыне Иисус Христос.

В первую и последнюю (Страстную) недели предписан особо строгий пост, во время которого не разрешается потреблять «скоромную» еду — блюда, состоящие из продуктов животного происхождения. Кроме того, в понедельник, среды и пятницы предписана холодная пища без масла один раз в день. Во вторник и четверг — горячая пища без масла один раз в день. По субботам и воскресеньям разрешается употреблять растительное масло и виноградное вино (кроме субботы Страстной недели) два раза в день. В Страстную пятницу (пят-

ница перед Пасхой) церковь запрещает есть, также многие верующие воздерживаются от пищи в Великую субботу до наступления Пасхи.

Как соблюдать пост в условиях современной жизни? Во-первых, надо помнить, что во время поста люди, которые решили соблюдать его в полной мере, должны воздержаться от любого мяса, вне зависимости от того, к какому сорту оно относится. Это правило распространяется также на птицу и рыбу. Готовить из них блюда не рекомендуется.

А вот насчет морепродуктов у многих специалистов мнения расходятся. Принято считать, что моллюски, крабы, мидии или осьминоги относятся к другому семейству животных, нежели рыба. Но многие полагают, что от употребления их в пищу тоже стоит отказаться. Еда в пост должна быть только растительного происхождения.

Также стоит учитывать, что все продукты животного происхождения — это скоромная пища. К ней относится не только сама плоть животных, но и вообще все продукты животноводства: любые молочные продукты, сметана, йогурты, кефир, яйца. Считается, что в пост нельзя употреблять не только эти продукты в чистом виде, но и все блюда, их содержащие. Если в состав теста, из которого выпекается хлеб, входит молоко и яйца, то есть

его в один из сорока дней поста не рекомендуется. Не разрешен в качестве соуса и майонез, в состав которого входят и масло, и яйца. Салаты лучше заправлять соевым соусом или лимонным соком.

Запрещено употреблять любое спиртное, несмотря на то, что в натуральных рецептах оно должно иметь растительное происхождение.

В субботу, воскресенье и праздничные по церковному календарю дни растительное масло разрешено, а в другие дни — нет.

Стоит отметить, что, несмотря на запрет в употреблении продуктов животного происхождения, в пост можно готовить разнообразные сытные блюда из овощей, фруктов, круп, грибов, муки. На первое можно подать постные щи из свежей или квашеной капусты, щавеля, крапивы, борщ, супы с картофелем, крупями, овощами, бобовыми, вермишелью клецками из муки или манной крупы, рассольник, грибной суп, овощную окрошку. В качестве закусок к обеденному столу разрешено использовать овощные салаты, икру из кабачков, баклажаны, свеклу, грибы, фасоль.

Ассортимент из вторых постных блюд также достаточно широк. Вареники, картофель во всех видах, кроме жареного, овощной или фруктовый плов, все виды каш — все зависит только от фантазии. Во время поста вполне уместна выпечка. Главное — замешивать тесто без яиц, молока и сливочного масла.

Напомним, что в первую и последнюю неделю пост самый строгий. В Чистый понедельник принято полное воздержание от пищи. В пятницу первой недели разрешается есть только коливо — вареную пшеницу, подслащенную медом или сахаром.

Наконец, надо помнить, что церковь разрешает не поститься больным, престарелым, кто не питался регулярно в течение года.

news.eizvestia.com

Советы врача

МОЖЕТ ЛИ ЗУБНАЯ ЩЕТКА БЫТЬ ИСТОЧНИКОМ ИНФЕКЦИИ: ЗУБНАЯ ЩЕТКА И ЕЕ СЕКРЕТЫ



Пользуясь зубной щеткой, вы, наверное, никогда не задумывались о том, что в ней может находиться? Мы поговорим не о составе материала, из которого изготавливают щетки, а о тех микроорганизмах, которые на ней живут и размножаются.

Проведя исследования, ученые пришли к выводу, что на зубной щетке могут находиться сотни миллионов различных бактерий. Например, бактерия E.coli (она может вызывать диарею), стафилококки (способствуют инфекционным поражениям кожи).

Но ведь мы не можем говорить и о полной стерильности нашего рта. Во рту человека функционирует огромное количество микроорганизмов, некоторые из них полезные.

Различные проблемы появляются, когда нарушается баланс «хороших и плохих» бактерий. И когда мы чистим зубы, эти самые бактерии попадают на нашу зубную щетку, пишет all-heal.ru. Возникает вопрос: «Зубная щетка может быть источником инфекции?» Скорей всего, нет, так как организм включает свои защитные свойства. Специалисты говорят, что если щетка стоит в стаканчике в ванной, то она, наверное, не сможет нанести какой-либо вред вашему организму. Но щетку стоит держать подальше от туалетной комнаты и тех мест, где пользуетесь освежителями воздуха. Потому что, распыляя освежитель воздуха, вы поднимаете в воздух все имеющиеся в помещении бактерии.

Вот бесхитростные простые советы, которые стоит использовать при хранении зубной щетки:

- 1) после каждого использования промойте щетку проточной водой;
- 2) храните щетку с сухими щетинками (копачки, закрывающие головку щетки, будут хранить влагу, что будет способствовать размножению бактерий);
- 3) щетку лучше хранить вертикально;
- 4) зубная щетка — вещь строго индивидуальная, никогда не пользуйтесь чужой щеткой, даже если вы полностью доверяете тому человеку, у которого ее берете;
- 5) при хранении зубные щетки не должны соприкасаться (при соприкосновении происходит «дружественный» обмен микроорганизмами).

Сегодня можно найти большое количество дезинфицирующих средств для зубных щеток. Выполняют ли они свою функцию сказать трудно. Возможно, некоторые и справляются с поставленной задачей. Но каким бы замечательным ни было бы дезинфицирующее средство, после его применения на щетке все равно останется какая-то часть микроорганизмов.

Щетка, которой вы чистите зубы, не вечна. Ее нужно периодически менять (несколько раз в месяц). Н частоту замены щетки влияет состояние ее щетины, состояние вашего здоровья (после перенесенного заболевания щетку лучше поменять), при слабой иммунной системе щетку также стоит менять чаще.

Отличный вариант — одноразовая зубная щетка. Использовали и выбросили (очень удобно брать в дорогу).

newsme.com.ua

Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК

ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ ЛАМПЫ МОГУТ ВЫЗЫВАТЬ РАК

Энергосберегающие лампы могут быть опасны для здоровья человека. К таким предварительным выводам пришли американские ученые, пишет LiveScience.

Исследователи из университета штата Нью-Йорк в Стоуни-Брук решили сравнить, как излучение энергосберегающих и обычных ламп воздействует на клетки человеческой кожи. Для этого они провели эксперимент, подвергая эти клетки (живые люди в опытах не участвовали) воздействию излучения ламп обоих типов.

В результате выяснилось, что энергосберегающие лампы излучают намного больше ультрафио-



летового излучения, который может повредить клетки кожи и, при длительном интенсивном облучении, даже вызвать рак. Подвергну-

тые излучению энергосберегающих ламп клетки были сильно повреждены, тогда как клетки, облученные обычной лампой, остались здоровыми.

"Результаты (исследования) показали, что мы можем фактически вызвать смерть клеток", — отметила доктор Марсия Саймон, дерматолог из университета штата Нью-Йорк.

Производители энергосберегающих ламп уже отреагировали на публикацию результатов исследования, заявив, что "уровень испускаемого ультрафиолетового излучения находится в пределах нормы".

www.utro.ru

Паззія

Мікола КАНАНОВІЧ

ЖАНЧЫНЫ ГЕНІЯЎ

Ніводная генію не нарадзіла —
Ні ўладзіслава, ні Валянціна,
Бо геній зашмат піў і паліў,
Таксама і ў іншым прычына.

Малады знакамiты кніжнік Максім
Заставаўся наогул да скону адзін,
У светлым краі ля сіняй бухты
Свой згадваў “Вянок” ён з друкарні Кухты.

А ў наш ужо час, як дурны са ступай,
З Максімавым дзённікам розныя душы
Носяцца, кажучы: “Глядзі, інтымны!” —
Хоць почырк зусім неразборлівы, дымны.

...Трох геніяў тут узгадаў я бяздзетных,
Што жылі і тварылі з душою раздзетай.
Ды камень не кіну я ў іхніх жанчын —
У іх быў дзіцёнак вялікі, адзін!

ЛЕДЗЯШЫ

Тут край замерзлых сэрцаў...

Сяргей Вераціла

Цячэ і з неба, і з душы —
Гарэлка слёз не сушыць.
Пасля звисаюць ледзяшы,
Каб іх ламаць і трушчыць.
Звісаюць з даху да зямлі,
З душы вылазяць вонкі
Такія спраўныя камлі
З канцом, як у іголкі.

Дзяўчынка ў мамы просіць: “Дай!
Дастань лядзяш мне з даху!”
Сама ж хапаецца за край,
Не ведаючы страху,
Ірве, і глыба з вышыні
Ужо ляціць да долу,
І не паспець тады ані
Ахоўніку Анёлу,
Калі б не маці. Бо дачку
Другой рукою цягне
З пад лёду, што крыху ў баку
Пад ногі бомбай гахне.

Растопіцца заўжды лядзяш,
І будзе дзе сагрэцца,
Калі крок небяспечны наш
Вартуюць любых сэрцы
У краі, які быў і ёсць
Нам мілым да магілы,
Дзе гаспадар ты, а не гошць,
Пад родным небасхілам.

Георгій ШУНДРЫК

ЛІСТ ЗАКАХАНАГА

Ад нікчэмных чарсцвею баталій —
Хачу песняў і споведзі пшчырай!
І дзянькі ўжо іншымі сталі:
Мае думкі зляталі ў вырай.

Зноў сумую няўцешна па раі
І тваім, па чароўным, паглядзе.
Зноў на шпальцы Цябе запрашаю
Па Эдэмскім — нашым ўжо — садзе.

Таццяна ТРАФІМЧЫК

НА ЗЯМЛЮ
СЫШОЎ СУСВЕТ

Паглядзі вакол: зіма
Снегам забяліла
Краявіды. Нездарма
Прыкмячаю дзіва:

Тут навокал чысціня —
Ні зямлі, ні неба.
Паяднала глыбіня
Студзенскага снегу

Небасхіл з абшарам так,
Што табе здаецца:
Расцілаецца бальшак,
Што вядзе праз сэрца

У віхуры кругаверць,
Дзе ўсё гуляе,
Дзе жыццё і снегу смерць
Сцелецца над краем.

Зазірні праз тайны бель:
Спіць жыццё пад снегам,
На зямлі снягоў пасцель
Паяднанна з небам.

Разгадай душой, паэт,
Цішыню прастораў!
На зямлю сышоў Сусвет
Ад сняжынак-зораў.

Галіна ВЕРЫК

ЖЫЦЦЁ Ў ВЁСЦЫ

Сяджу ў рабоце,
Што чорт у балое:
То Певень б'ецца,
То мужык нап'ецца!

Няма ахвоты
Абуваць боты,
Але ж гною ў калена
Ў свінні Алёны.
Кураняты пішчаць.
Гусі гагацяць.
Карову патрэбна даіць.
Самой — калі жыць?..

Вось так жывецца
На вёсцы вечна.
Каб жыць надзеяна —
Працуй сумленна.

Дык прыходзь, будзе цуднай сустрэча,
Душы чуйнай зрабі асалоду.
Салаўіны чакае нас вечар
І рой знічак ахвярных з усходу.

Ціша ночы і срэбра навокал
Ў трапяткім нас з'яднаюць здзіўленні.
Гімн каханню ўзяціць да аблокаў, —
Бог засведчыць святых імгненні.

Вітаць будзе нас званам крынічным,
Будзе слых лашчыць нам салавейка,
А праводзіць апошнія знічка...
Я чакаю, о любя Надзейка!

Замалёўкі

Жыццёвы даведнік

Выпадкова сустракаю далёкага
знаёмага ды даведваюся, што мой
наилепшы сябра хворы і знаходзіцца ў
лякарні. Паспяшаю на аўтавакзал,
каб паехаць і наведваць яго, ды
даведваюся, што аўтобусы не ходзяць,
ім надакучылі няўдзячныя пасажыры.

Вырашаю патэлефанаваць, каб засведчыць сваю занепакоенасць, ды даведваюся, што тэлефаністка стала мілія ды замоў болей не прымаюць.

У распачы крочу невядома куды, трапляю туды, куды не трэба, і даведваюся, які маленькі навакольны свет. А яшчэ даведваюся, што чаго хацеў — мае мройныя памкненні: жаданне адвядца сябра, паехаць да яго ды патэлефанаваць яму. Мне робіцца сумна, і я далей крочу ў нікуды. Крочу ды даведваюся, што можна злавіць за прамень сонца, што мае

дзіцячыя сябры працягваюць хадзіць у садок, а іх дзеці працуюць, што пры жывых бацьках можна быць сіратою, што мець каханага чалавека — не значыць быць шчаслівым, што гром пасярод зімы не навіна, а звычайная з'ява, што людзі хлусяць самім сабе ды не чырванюць і адгэтага ў іх павялічваюцца вушы, што Новы год можа быць кожны дзень.

...Гартаю жыццёвы даведнік, у якім нехта павырываў і пераблытаў праўдзівыя ды хлуслівыя старонкі, ад чаго мрой становяцца яваю, а ява — мроямі.

Атрымліваецца ўсё адно і тое ж: хворы — здаровы, ездзяць — не ездзяць, тэлефануюць — не тэлефануюць...

Наша сённяшняя мітусня спатыкаецца аб спрадвечны камень жыцця: кахаюць ці не кахаюць.

Той бераг



МАЛЮНАК Яўгена ІВАНОВА

Рэкі падзялілі нашу зямлю на берагі: гэты бераг і той.

У якіх жыццёвых варунках мне ні выпадала быць — я на гэтым беразе.

Іншы раз мне хочацца быць на тым. Тады падаецца — там заўжды лепш.

Так кажучы нават дасведчаныя. Жаданне зведаць невядомае перамагае.

Імкну ў пошуках чоўна, плыта, лодкі, паромна, моста. Шукаю доўга і безвынікова. Урошце застаецца толькі адна надзея — брод.

Ізноў доўгія пошукі плыткага броду. Няма яго.

Хай сабе. Брыду дзе папала. Напачатку плытка, вадзі толькі па калена, потым па паясніцу, затым па грудзі. Брыду далей з надзеяю, што рэчка памялее. Вада ўжо пакрывае мне плечы. Не спыняюся, усё крочу і

крочу ўперад.

За мною пільна назіраюць з абодвух бакоў ды радуецца, што хутка патану.

На радасць мне, на зайздрасць ім — нечакана мне пад ногі трапляецца выступ грады. Некалькі крокаў — і я на тым беразе.

Я дасягнуў мэты.

Аднак... Дзіўны гэты свет. У імгненне ўсё перакулілася з ног на галаву: для сяброў стаў ворагам, для ворагаў — сябрам.

Жаданне зведаць невядомае стала дзікай рэчаіснасцю.

Жах! Якое дзіўнае пераўтварэнне! Гэты бераг стаў тым, а той — гэтым.

На тым беразе заўжды лепш.

Зноў імкну на той бераг.

Язэп ПАЛУБЯТКА

Главный редактор Виктор Владимирович Володашук

Учредитель
**Виктор Владимирович
ВОЛОДАШУК**

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ
НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
Факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до 18.00

Для корреспонденции:
231799, г. Слоним,
ул. Красноармейская д. 41
Адрес редакции:
ул. Косовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес:
г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты:
Анна ВОЛОДАШУК
Екатерина ЯНУШЕВИЧ
стиль-редактор
Жанна ПЛЕШКО

Авторы опубликованных материалов
отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения
может не совпадать с мнением
редакции. Редакция не ведет
переписки с читателями и оставляет
за собой право не рецензировать и
не возвращать рукописи. Редакция не
несёт ответственности за содержание
рекламы.

Тираж номера 5010 экз.

Время подписания
к печати по графику
19 марта 2013 года 15:00

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
8-(044) 715-90-03
8-(044) 762-48-39
Рынок «Косовский» Главный корпус
каб. №14

Объем — два условных
печатных листа.
Газета отпечатана в ГОУПП
“Гродненская типография”,
Гродно,
ул. Полиграфистов, 4.
индекс 230025
Заказ № 1723

Свободная цена

